Name ..... Vorname .....

eat-and-fun

Ernährungsprotokoll Essstörung

EA=Essanfall, BEA=Bedürfnis Essanfall, E=Erbrechen, BE= Bedürfnis

Mahlzeit Uhrzeit, von ... bis	Situation Anlass	Gefühle / Gedanken vorher	Hunger, in % od. Stufen 1-10	Nahrungsmittel / Getränke Alles was durch meinen Mund geht	Sättigung, in % od. Stufen 1-10	EA / BEA E / BE	Gefühle / Gedanken nachher

Sylvia Becker-Pröbstel
Dipl.-Oecotrophologin

Preungesheimer Weg 2
61118 Bad Vilbel

Tel. 06101.55 68 086
Fax 06101.55 68 088

info@eat-and-fun.info
www.eat-and-fun.info