

Ein-Tagesseminar 2017

WAS ERNÄHRUNGSPROTOKOLLE ERZÄHLEN

Samstag, 25.11.2017, 10.00 bis 17.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Praxis für Ernährungsberatung

Preungesheimer Weg 2, 61118 Bad Vilbel

Teilnahmegebühr 180€ (incl. 19%USt.)

Sylvia Becker-Pröbstel

Dipl.-Oecotrophologin & Diätassistentin
Ernährungsmedizin LÄKH
Zertifikate Ernährungsberatung & Therapie
Quetheb e.V., VDOE & Allergologie DAAB

Preungesheimer Weg 2
61118 Bad Vilbel

Am Goetheplatz / Meisengasse 8
60313 Frankfurt am Main

Tel./Fax: 06101 5568086 / 88
Mobil: +49(0) 171-1928994

E-Mail: eat-and-fun@t-online.de
Internet: www.eat-and-fun.info

Seminarziel: schnelle Erfassung der Protokollinformation ohne computer-gestützte Analyse und Sicherheit im Einsatz und Umgang mit Ernährungsprotokollen zum Aufbau eines vielseitigen Beratungskonzeptes.

Beschreibung: Sie erhalten in diesem Seminar das Handwerkszeug Ernährungsprotokolle (Beispiele: Essstörungen, Intoleranzen, Übergewicht, Vegan) schnell zu überblicken, zu durchblicken, Nährstoffdefizite, Widerstände, Unverträglichkeiten u.a. zu erkennen, um daraus Beratungskonzepte und -inhalte abzuleiten und Rahmenpläne erstellen zu können. Sie kennen verschiedene Arten der Protokollierung mit ihren Einsatzmöglichkeiten. Sie können die Patienten gut instruieren um ein optimales Protokollieren zu erzielen. Sie schaffen damit die Basis für eine nachhaltige Beratung. Sie erkennen Widerstände und wissen wie Sie damit umgehen können.

Inhalte:

- Selbstbeobachtung / eigene Essgeschichte in der Beratung
- Schnelle Erfassung einer Persönlichkeit auch mit Blick auf die Protokollführung
- Unterschiedliche Protokollformen, Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten, Aussagekraft und Nutzen für unterschiedliche Situationen, Persönlichkeiten und Altersstufen
- Umfangreiche Auswertungskriterien
- Tipps zur schnellen Erfassung und Optimierung der Nährstoffversorgung (E,F, KH, Ca, Jod, Folsäure,...) über individuelle Rahmenpläne
- Das unstimmmige Protokoll - Was steckt dahinter? Folgen für die Beratungssituation

Vorarbeit: Beobachten Sie sich bitte für zwei Wochen beim Essen und Trinken. Tragen Sie Ihre Beobachtungen in das allg. Ernährungsprotokoll ein. Sie finden es auf meiner Homepage als Download. Fallbeispiele können mitgebracht werden.

Das Seminar wird von QUETHEB e.V. mit 2 Punkten (Modul M und F) als Fortbildung anerkannt.