Name ..... Vorname .....

eat-and-fun

Ernährungsprotokoll Allergien / Intoleranzen

Mahlzeit Uhrzeit, von … bis	Menge	Essen und Trinken inkl. Gewürze, Öle und Fette (Rezepte und Zutatenlisten von Fertigprodukten auf Extrazettel kleben)	Zubereitung z.B. roh, geschält, zerkleinert, gedünstet, gekocht, gebraten	Medikamente	Sonstiges	Beschwerden Wann? Welche?

Sylvia Becker-Pröbstel
Dipl.-Oecotrophologin

Preungesheimer Weg 2
61118 Bad Vilbel

Tel. 06101.55 68 086
Fax 06101.55 68 088

info@eat-and-fun.info
www.eat-and-fun.info