

Seminarprogramm

Titel: Was Ernährungsprotokolle erzählen
Referentin: Sylvia Becker-Pröbstel,
Tagungsort: Praxis für Ernährungsberatung, Bad Vilbel

Uhrzeit	Inhalte
10.00-13.00Uhr	Ankommen, Begrüßung, Kennen lernen
	Persönlichkeitstypen Selbstreflexion - eigene Essgeschichte
	Protokollformen, Einsatzmöglichkeiten, Auswertungskriterien Anweisung zur Protokollführung allgemein und spez. Adipositas, EssStörung, Allergien/Intoleranzen, Vegan
13.00-14.00Uhr	Mittagspause
14.00-15.30Uhr	Schneller Nährstoffcheck weitere Auswertungskriterien für die Beratung (Gruppen) (Intoleranzen, EssStörung, Adipositas, Vegan) u. eigene Fallbeispiele
15.30-15.45Uhr	Kaffeepause
15.45-17.15Uhr	Vorstellung der Ergebnisse Gruppenarbeit Besonderheiten bei Adipositas
17.15- 17.30Uhr	Abschluss