

## Spezielle Angebotspakete

### Leistungspaket

#### Ernährungsoptimierung

Mit / ohne ärztliche Zuweisung

Erstberatung / Anamnese		75 €	Zieldefinition, Gewichtsmanagement
Protokollauswertung Tendenz		25 €	
2 Gesprächseinheiten	à 60 Min.	200 €	individuelle Ernährungsinformationen, Ernährungspyramide und praktische Umsetzung im persönlichen Alltag Tagesnormalportionen, Genuss- und Achtsamkeitsübung
BIA Messung*		30 €	
		300 €	statt 330 € (zzgl. 19% MwSt. ohne ärztl. Zuweisung)

### Leistungspaket

#### Ernährungsoptimierung und Veränderung / Übergewicht

Erstberatung / Anamnese		75 €	Zieldefinition, Gewichtsmanagement, Getränke
Folgeberatung 1	60 Min.	100 €	Ernährungsinformationen (DGE)
Folgeberatung 2	150 Min.	100 €	Supermarktbegehung
Folgeberatung 3	45 Min.	75 €	Risikosituationen, flexible Kontrolle Genusstraining und Sättigungswahrnehmung
Protokollauswertung Tendenz		25 €	
Folgeberatung 4	60 Min.	100 €	Besprechung BIA Messung – Abschluss
BIA* Messung		30 €	
		490 €	statt 555 € (zzgl. 19% MwSt. ohne ärztl. Zuweisung)

### \* Phasensensitive BIA Messung

Bioimpedanzanalyse Körperzusammensetzung und Grundumsatz

Hierbei wird das Körperwasser, Körperfett + fettfreier Anteil, Muskel- + Organmasse und der Phasenwinkel -> Diagnose des Ernährungszustands der Zelle gemessen.

Ablauf der Messung: „Sie legen sich auf eine Liege. Nun werden am rechten Hand- und rechten Fußgelenk Klebeelektroden befestigt. Mittels einer Bioelektrischen Impedanzanalyse (B.I.A.) wird ein schwaches, nicht spürbares Stromfeld im Körper erzeugt und aus den gemessenen Widerständen Ihre Körperzusammensetzung bestimmt. Danach wird das Ergebnis gemeinsam anhand des mehrseitigen Ausdrucks besprochen“.

## Spezielle Angebotspakete

### Leistungspaket Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere

Erstberatung / Anamnese	à 60 Min.	100 €	Zieldefinition, Getränke, Mahlzeitenstruktur
Protokollauswertung		25 €	Tendenz
1 Gesprächseinheit	à 60 Min.	100 €	spezielle Ernährungsinformationen für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende Ernährungspyramide und praktische Umsetzung im persönlichen Alltag, Tagesnormalportionen, Optimierung der Zufuhr von Folsäure und Omega 3 Fettsäuren, Informationen zu Supplementen wie Jod, Folsäure, Omega 3 Fettsäuren
		180 €	statt 225 € (zzgl. 19% MwSt. ohne ärztl. Zuweisung)

### Leistungspaket Laktoseintoleranz / Fruktosemalabsorption, Histaminintoleranz

Nur mit ärztlicher Zuweisung

Erstberatung / Anamnese	60 Min.	100 €	Zieldefinition, Führung Ernährungs- und Symptomprotokoll
Folgeberatung 1	60 Min.	100 €	Spezielle Ernährungsinformation (DGE, DAAB) / Tellerebene / Portionsgrößen / Mahlzeitenrhythmus Eliminationsphase 2 – 4 Wochen
Folgeberatung 2	45 Min.	75 €	Aufbauphase, Zutatenlisten, Risikosituationen, Reisen, Außer-Haus-Verpflegung, Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente
Protokollauswertung, 14 Tage (ohne EDV)		50 €	
Individuelle Unterlagen		25 €	
Brief an Arzt		25 €	
		330 €	statt 375 €